



In collaborazione con:



Con il patrocinio di:



Comune di Ranica

Grazie ad un'iniziativa del comune di Ranica siamo lieti di proporvi:

## E-State in Forma

**Ginnastica di mantenimento:** Per chi vuole rimanere in forma divertendosi

**Cross-Trainig:** Per chi vuole osare di più anche d'estate

**20€ per 4 lezioni**

Ginnastica di mantenimento dalle 17.00 alle 18.00

Cross-Training dalle 18.30 alle 19.30

06, 13, 20 e 22 Luglio

### **Dove?**

Presso il campo di basket delle scuole medie di Ranica (in caso di maltempo il corso si svolgerà al coperto)

### **Iscrizione:**

Lunedì 4 Luglio dalle 18:30 alle 19:30 presso la palestra delle scuole medie di Ranica.

Per informazioni:

Dott. Beretta Enrico - 3933363746